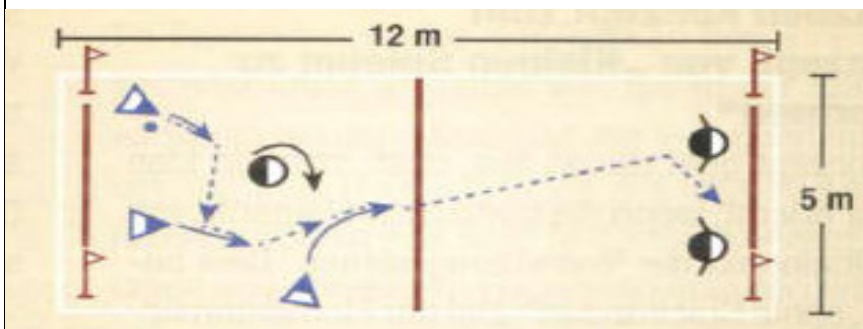


Schulstunde am: **10. Mai 2012** (2)Klasse: **3+4**Schwerpunkt: **Handball kennen lernen: 2 gegen 1/Zusammenspiel****A EINSTIEG (SPIELEN)****16:00****1. Aufwärmspiel: „Aufsetzerball 3 gegen 3“** (mit einem Verteidiger im gegnerischem Feld).

Die Mannschaften haben je 3 Spieler. Bei ballbesitzende Mannschaft (blau) greift mit 3 Spielern an. Die Mannschaft ohne Ballbesitz (schwarz) spielt mit 2 Torhütern, der 3. Spieler ist Verteidiger im gegnerischem Feld.

B HAUPTTEIL (ÜBEN) – Schwerpunkt: Werfen**16:20****2. Koordination: „Ballhandling“**

- jeder 1 Ball – prellen entlang einer Langbank (diverse: auf, neben, übersteigen,...)
- jeder 1 Ball – auf dem Pedalo fahren und dabei prellen
- paarweise 1 Ball – 1 fährt Pedalo, der andere passt laufend den Ball zu

3. Laufende Uhr: Werfen/Treffen**Werfergruppe**

Pylone von der Bank werfen – zählen

Läufergruppe

Ball (oder Kirschkernsäckchen) in „umgedrehte Pylone“ werfen, solange bis 5,6...,10 Treffer

C ABSCHLUSS (SPIELEN)**16:40****4. Zielspiel: Handball** (über das ganze Feld)

Auf mehrfachem Wunsch (alle Jungs wollten „richtiges“ Handball spielen) wurde als Abschluß Handball (6+1) über das gesamte Feld gespielt, obwohl es nur 10 Jungs waren. So gesehen wurde 4+1 über das große Feld gespielt.

Handballspielgemeinschaft

SG Luhdorf / Scharmbeck

