

Schulstunde am: **03. Mai 2012** (1)Klasse: **3+4**Schwerpunkt: **Handball kennen lernen: Werfen+Zielspiel: Aufsetzerball****A EINSTIEG (SPIELEN)****16:00****Begrüßung und Vorstellung****1. Aufwärmspiel: „Sommerreifen einlagern“** (eine Hallenhälfte)**ORGANISATION****Materialien/  
Mannschaften**

- sechs Schaumstoffbälle und 18 Reifen
- Zeitungs Doppelseiten
- vier bis sechs gleich starke Mannschaften bilden



**Ablauf:** Die Kinder einer Mannschaft haben je einen Schaumstoffball. Alle Kinder der anderen Teams haben je einen Reifen, in den sie hineinsteigen und auf Hüfthöhe halten. Sie dürfen ihn nur mit gestreckten Armen in der Horizontalen bewegen. Die Werfermannschaft hat die Aufgabe, die gehaltenen Reifen zu durchwerfen. Gelingt dies, bringen die betreffenden Kinder ihren Reifen in ein Depot (legen ihn z. B. auf eine Matte) und kehren dann ins Spielfeld zurück. Sie können von den Teamkameraden wieder ins Spiel gebracht werden, indem einer ihnen seinen Reifen übersteift. Dieses Kind darf sich dann einen Reifen aus dem Depot holen. Nach vorgegebener Zeit wird ein anderes Team zur Werfermannschaft.

**B HAUPTTEIL (ÜBEN) – Schwerpunkt: Werfen****16:25****Rundlauf Feld 1****Rundlauf Feld 2****Rundlauf Feld 3****Hütchen-/Reifenparcours**

Diverse Lauf-Aufgaben mit Prellen/Beinarbeit durchführen

**Torwurfelfeld**Schlagwurf üben nach Doppelpaß mit Trainer. Gute individuelle Korrektur möglich.  
Werfer wechselt mit Torwart**Bank-/Mattenbahn**

Vielseitige Bewegungsaufgaben an Matten- und/oder Bankbahn.

**C ABSCHLUSS (SPIELEN)****16:40****Aufsetzerball 3(4) gegen 3**

**Spielregeln:** Gerade Torraumlinien, 6m von Torlinie entfernt, Torbreite: 8m  
 Treffer: Nur Aufsetzer zählen. Der Ball muss den Boden berühren, bevor er die Torlinie überquert.  
 Torwarte: Es dürfen immer nur 2 Torwarte im „Tor“ stehen  
 Bei Ballbesitz darf ein Torwart in die Mittelzone („Feld“) und dort mitspielen (=Überzahlspiel 4 gegen 3)  
 Es wird ohne Prellen und Anwurf gespielt