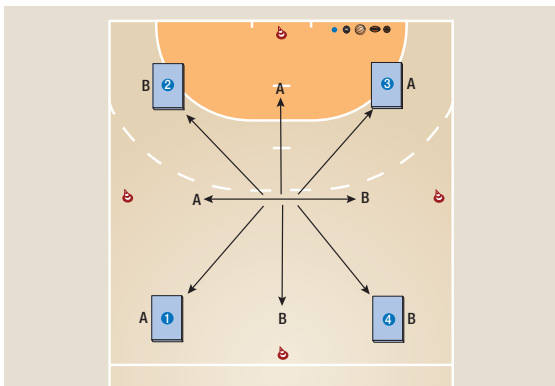


1

SPIELFORM

Mattenball mit Variation der Spielrichtungen

PARTEIBALLSPIEL



ALTER

F E

D C

B A

M H

Organisation

Nach Anzahl der Spieler Mannschaften à 4/ 5 Spieler bilden. In einer Hallenhälfte spielen je zwei Mannschaften gegeneinander. In den Ecken einer Hälfte befindet sich je eine Matte, jede ist von allen Seiten zugänglich.

Ablauf

Grundform: A spielt von links nach rechts auf die Matten 3 und 4, B entsprechend auf die Matten 1 und 2.

MEHR INFOS IN DER ZEITSCHRIFT

HANDBALLTRAINING • WWW.PHILIPPKA.DE

Es wird Manddeckung gespielt; Ziel (= 1 Punkt): den Ball auf einer Matte ablegen (nicht werfen!).

Variationen von Spielregeln und Spielrichtung

- ▶ Spielen mit der Nicht-Wurffhand
- ▶ Wechsel direkter und indirekter Pässe (bei Fehler Ballverlust)
- ▶ Verbot von Doppelpässen
- ▶ Eingeschränkte Tip-/Prellregel (nur 1mal oder gar nicht)
- ▶ Wechsel der Prellregel: ein Spieler darf nicht Prellen, der nächste Spieler darf (Konzentrations-, Wahrnehmungsaufgabe!).
- ▶ A spielt auf die Matten 3 und 4, B auf 1 und 2
- ▶ A spielt auf 1 und 4, B auf 2 und 3
- ▶ A spielt auf 1 und 3, B auf 4 und 2
- ▶ Beide Teams spielen auf alle Matten.
- ▶ Die Mannschaft, die einen Punkt erzielt hat, bleibt in Ballbesitz, muss aber die jeweils andere Matte angreifen.
- ▶ Permanenter Wechsel von Zusatzaufgaben beim oder nach dem Abspiel
- ▶ Spiel mit unterschiedlichen Bällen; ständiger Wechsel der Bälle

Unterschiedliche Punktevergabe

- ▶ Ball auf die Matte legen: 1 Punkt
- ▶ Mitspieler fängt den Ball auf der Matte stehend/sitzend: 2 Pkte.

MEHR INFOS IN DER ZEITSCHRIFT

HANDBALLTRAINING • WWW.PHILIPPKA.DE