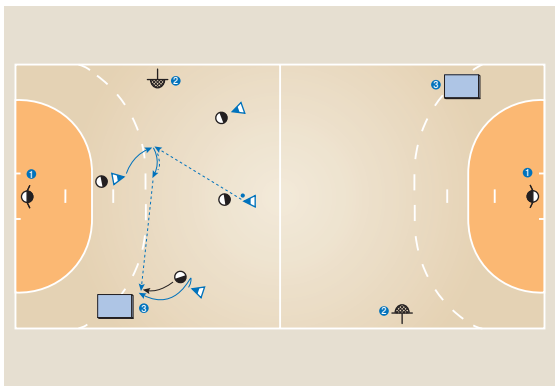


3

## SPIELFORM

### Mattenball mit Zielvariationen

PARTEIBALLSPIEL



ALTER

F E

D C

B A

M H

### Organisation

Über die Hallenlängsseite mit drei Zielen in jeder Hallenhälfte z. B. Handballtor, Matte, Basketballkorb spielen.

### Ablauf

Nach Handballregeln mit Manndeckung spielen. Es dürfen alle drei Ziele angegriffen werden. **Punktvergabe:**

- ▶ Torerfolg: 1 Punkt
- ▶ Ball auf der Matte ablegen bzw. zu einem Spieler auf der Matte spielen: 2 Punkte

MEHR INFOS IN DER ZEITSCHRIFT

HANDBALLTRAINING • WWW.PHILIPPKA.DE

- ▶ Basketballkorb (Bodenpass zu einem Mitspieler durch das Hütchentor): 3 Punkte

### Variationen

- ▶ Passanzahl pro Angriff begrenzen: z.B. nur 12/10 Pässe
- ▶ Permanenter Wechsel der Ziele: Eine Mannschaft darf beim nächsten Angriff nicht das Ziel angreifen, bei dem sie zuvor einen Punkt erzielt hatte.
- ▶ Tempoverschärfung: Die Mannschaft, die einen Punktgewinn erzielt, darf noch einen zweiten Angriff spielen, muss jedoch in die Gegenrichtung – z. B. nach Anspiel des Trainers auf Höhe der Mittellinie – spielen.
- ▶ Zusatzaufgabe: Die Pässe müssen immer abwechselnd mit der rechten und der linken Hand gespielt werden. Ein Fehler führt sofort zum Ballverlust!

### Hinweis

Diese Variante kann auch nur in einer Spielfeldhälfte gespielt werden. Nach Punktgewinn den Ball zum Trainer an der Mittellinie spielen, der den nächsten Angriff mit einem Zuspiel einleitet.

MEHR INFOS IN DER ZEITSCHRIFT

HANDBALLTRAINING • WWW.PHILIPPKA.DE