

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00			Pilates, 9:00-10:00	Rückengym. 9:00-10:00	
09:30			Astrid, 04173/6018	Ulla	
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00				Yoga 18:15 -19:30	
18:30	Rückengym. 18:30-19:30			Monica Neumann Dolan	
19:00	Ulla	Zumba, 19:00-20:00			Selbstschutz Kinder ab 10 J.
19:30	Singen, ab 19:30	Daniela, 0172/4121480		Tischtennis ab 19:30	19:00 bis 20:00
20:00		Selbstschutz Erwachsene	Tanzen, 20:00-22:00	Fr. Schütt	Selbstschutz Erwachsene
20:30		20:00-23:00		04171/73270	20:00-23:00
21:00		B. Randel			B. Randel
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

Mehrzweckraum (Stand 09.19)